Strahlkraft – deinen Rucksack ablegen

6-Wochen-Begleitung für Frauen, die sich selbst wieder spüren wollen.

Du funktionierst im Alltag zwischen Job, Familie und Verantwortung – und spürst trotzdem, dass etwas fehlt. Deine innere Ruhe. Deine Klarheit. Deine Verbindung zu dir selbst.
In dieser persönlichen 6-Wochen-Begleitung legen wir gemeinsam den inneren Rucksack ab: alte Erfahrungen, ungelöste Gefühle und Muster, die dich heute noch triggern.

Rahmen:
- Dauer: 6 Wochen
- 1 Sitzung pro Woche à 60 Minuten
- 2 h pro Woche für Integration
- alle 6 Wochen 3 Plätze verfügbar
- Inkl. Workbook & WhatsApp-Begleitung





Investition:
- Regulär: 990 CHF
- Early Bird: 790 CHF (*limitierte Plätze)

Passt dieses Programm zu dir?

Mach jetzt den Eignungstest.

Strahlkraft beginnt dort, wo du aufhörst, dich selbst zu verlieren – und beginnst, dich ernst zu nehmen.